



Mandegruppe i Hjallesø Kultur-og Forsamlingshus

Tirsdage i ulige uger

Tidspunkt: Kl. 18.30 til 20.30

Aktiviteter:

Socialt samvær

Oplæg og foredrag

Workshops

Aktiviteter eksternt i Odense



At være med:

Mand, over 18+

Alle er velkommen uanset alder

Ingen mødepligt

Forplejning:

Kaffe / the og sodavand kan købes

Foreningen giver kage og alle er velkommen til, at tage noget med

Formålet med mandegruppe i Hjallesø:

Mænd har også brug for et frirum, hvor vi kan tale om alt det, der ikke siges hjemme eller temaer der er oppe i tiden. Lad os sammen skabe et trygt miljø med aktiviteter og kammeratskab sammen med andre mænd f.eks. gode samtaler, oplæg og foredrag. Vi har alle livserfaring i praksis og mentalt, lad os hjælpe hinanden.

Eksempler på temaer:

- karriere, udfordringer på jobbet, studiet, faderskab, familie, parforhold, skilsmisse, festkultur, ligestilling, præstationspres, at sige fra, at blive ældre, pensionist oma.



Vi deler vores oplevelser og erfaringer, lytter til hinanden, griner sammen og udforsker, hvordan vi er til stede i verden som mand og hvordan andre mænd håndterer livet, tiden, at være mand.

Kort sagt, et fællesskab, med plads til at tale om det, der rører sig i dit liv og som understøtter mænds trivsel, at få nye venskaber og at gøre noget ved ensomhed, som mange mænd oplever.

Velmødt og vi glæder os til, at se dig

Fm. Flemming Petersen, Hjallesø Kulturhus-og Forsamlingshus